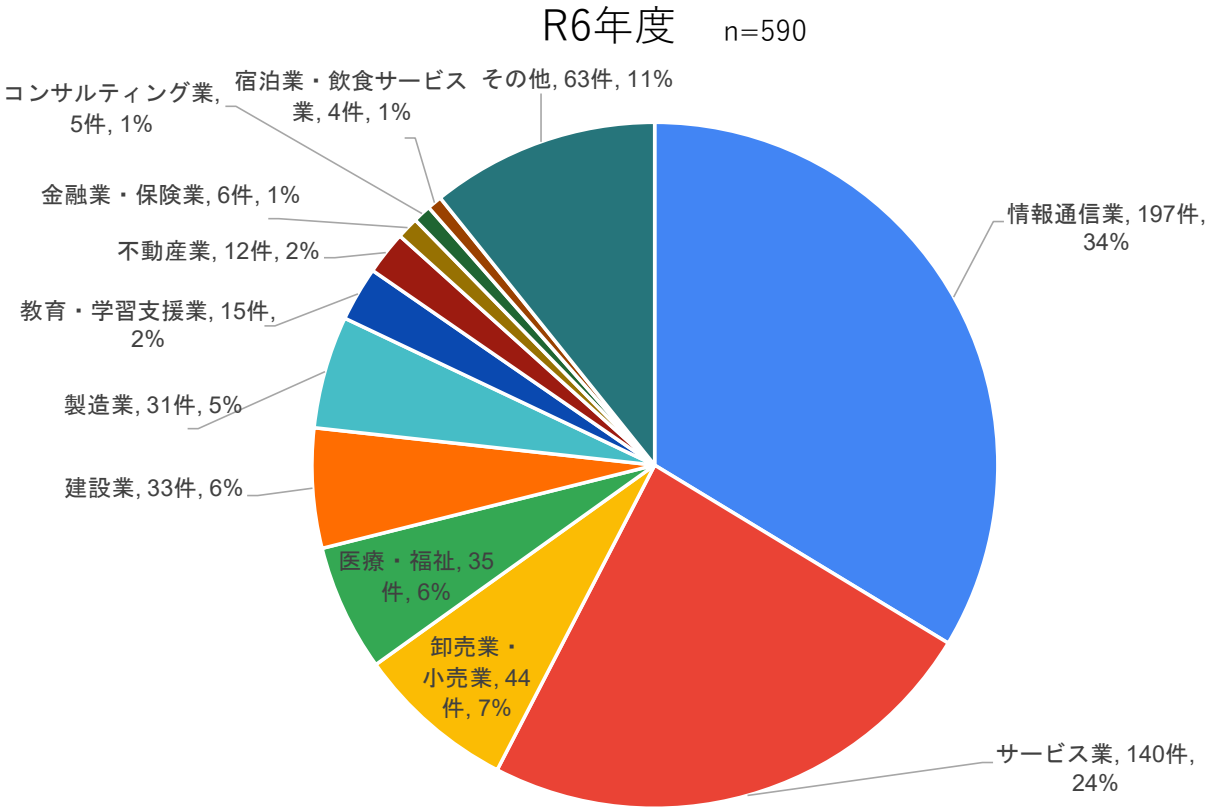
令和６年度テレワーク推進リーダーアンケート分析資料
（第3回目）

２０２５年３月
一般社団法人　日本テレワーク協会

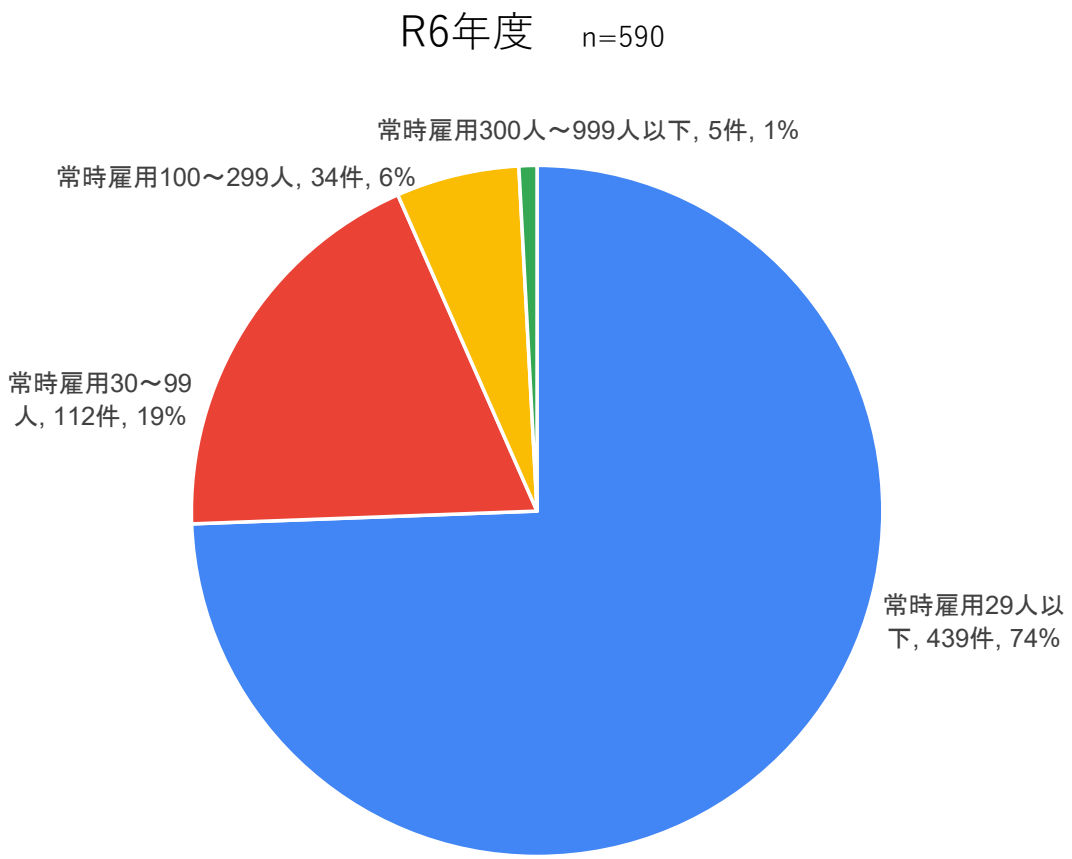
■アンケート実施内容

・期間：２０２５年２月４日～２月２１日
・回答数：５９０件　（R５年度第３回目は２９２件）

1　御社の業種を選択ください。

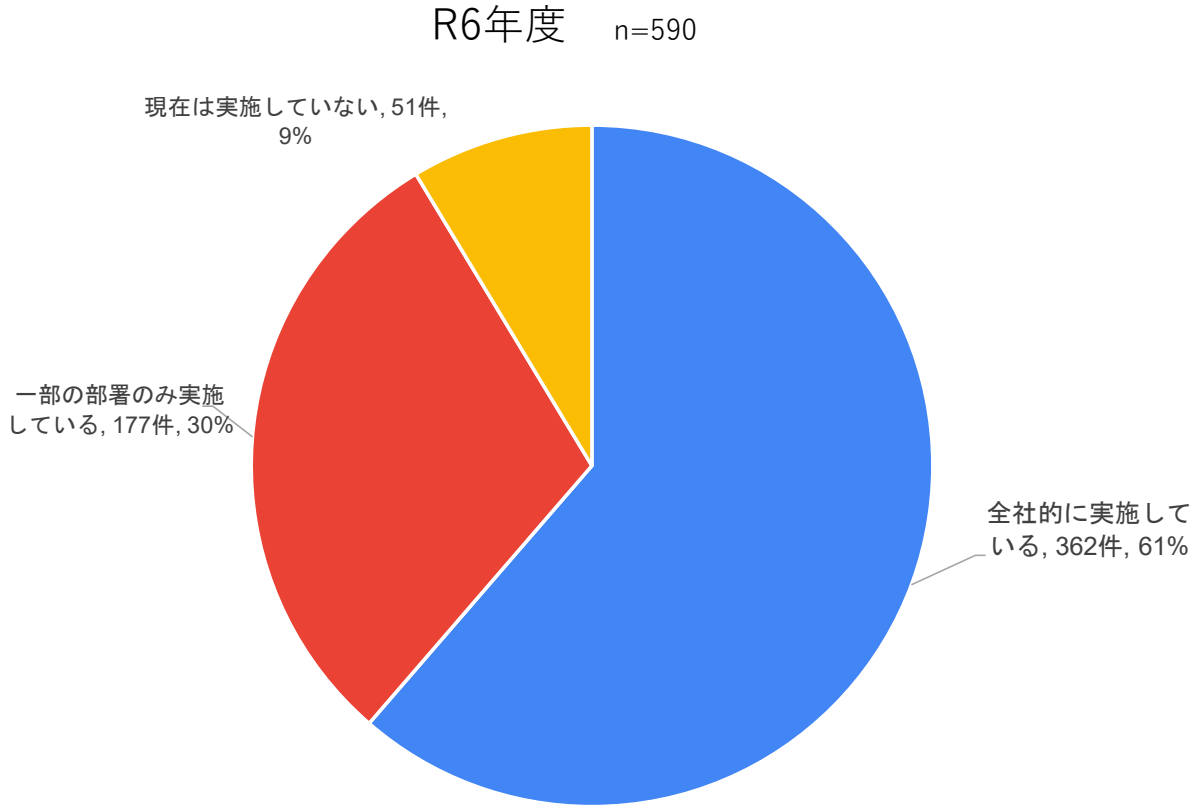


2　御社の企業規模を選択ください。



3　御社でのテレワーク実施状況について教えてください。

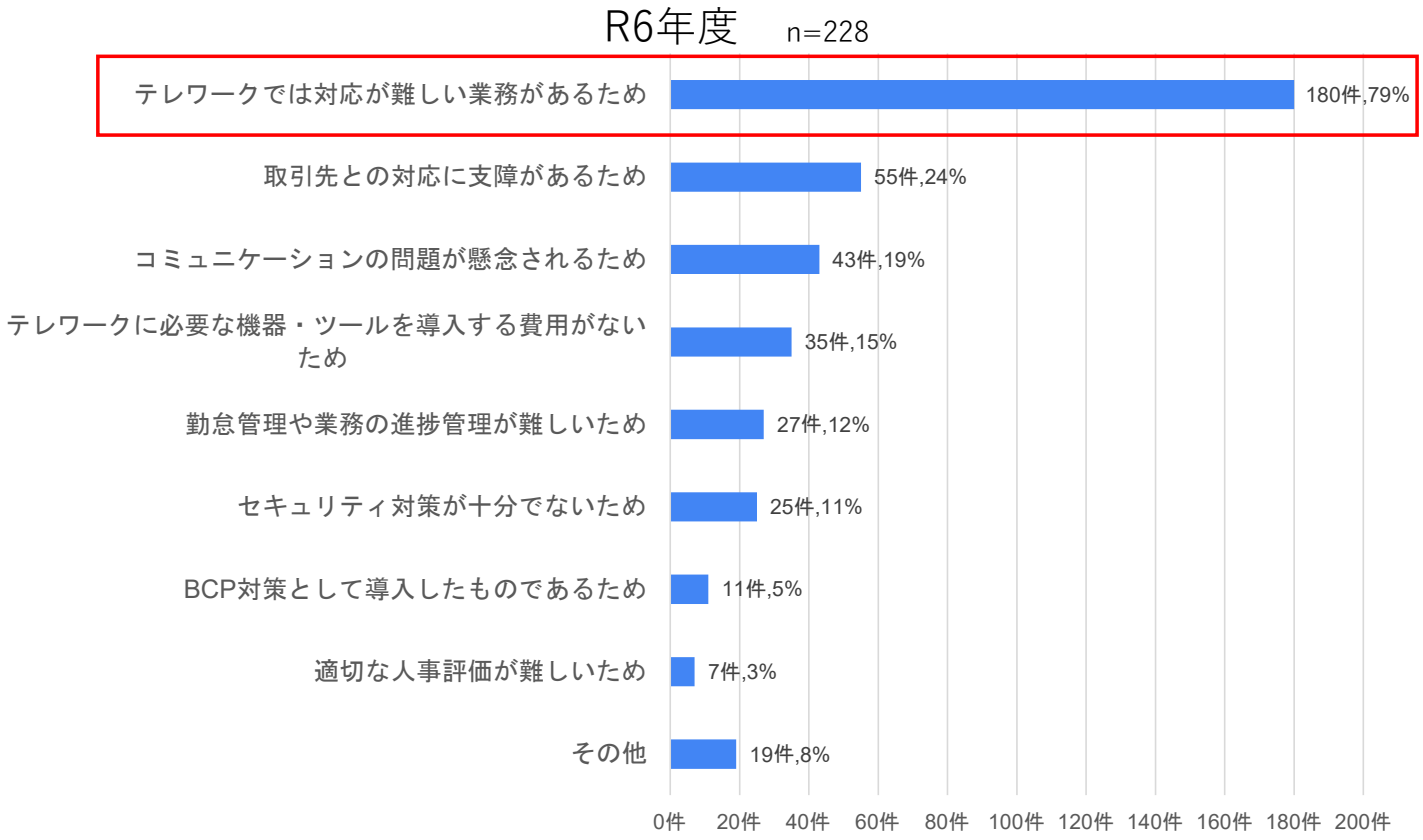
「全社的に実施している（６１％）」と回答した企業が最も多く、「一部の部署のみ実施している（３０％）」と回答した企業と合わせると９１％の企業がテレワークを実施しています。



＜３で「一部の部署のみ実施している」、「現在は実施していない」を回答した方のみ回答＞

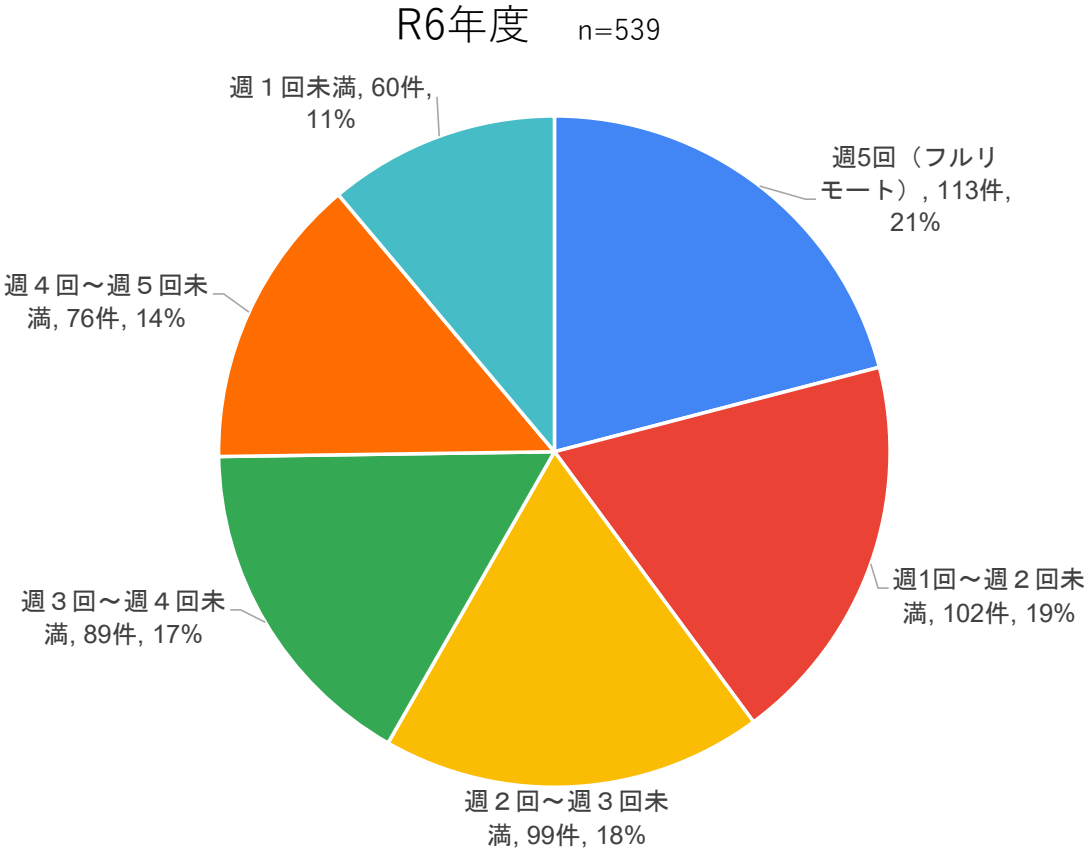
４　テレワークを全社で実施していない理由はなんですか？（複数回答可）

　テレワークを全社で実施していない理由は、「テレワークでは対応が難しい業務があるため（７９％）」と回答した企業が最も多いです。



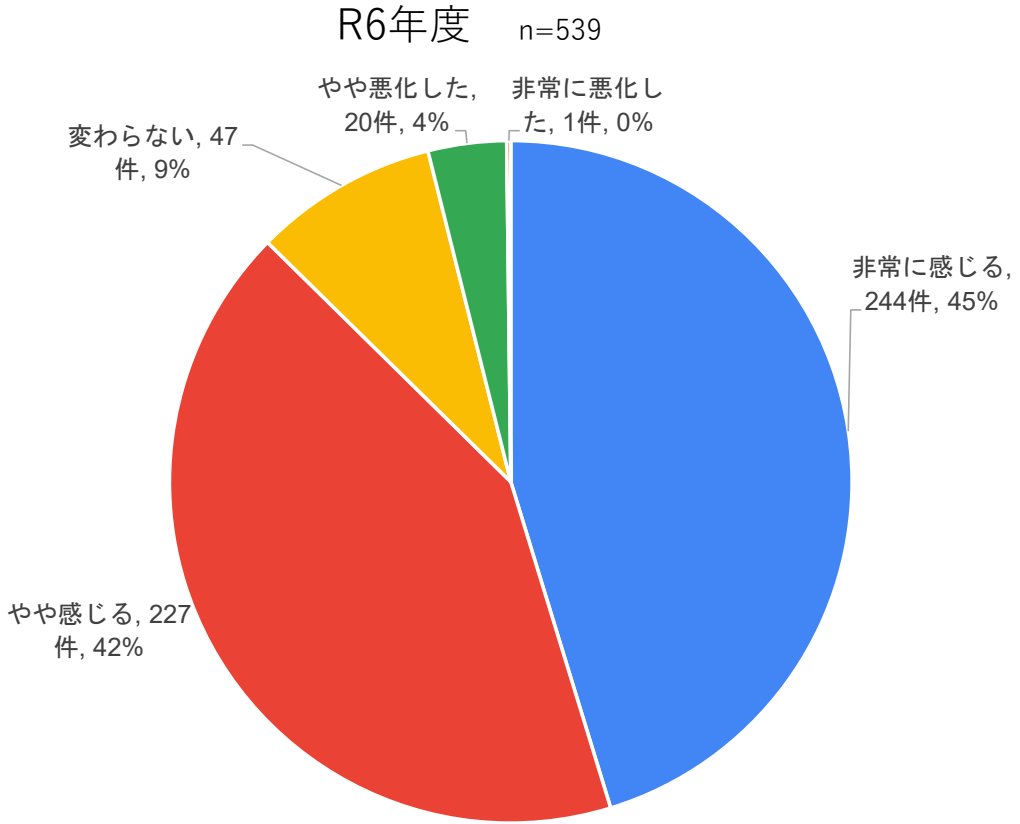
５　テレワーク勤務（在宅勤務・サテライトオフィス勤務・モバイル勤務）の頻度を教えてください。

「週５回（フルリモート）（２１％）」という回答が最も多いですが、1週間での実施頻度はほぼ均等な状況です。



６　テレワークを実施することで、プライベートと仕事のバランスは改善されたと感じますか。

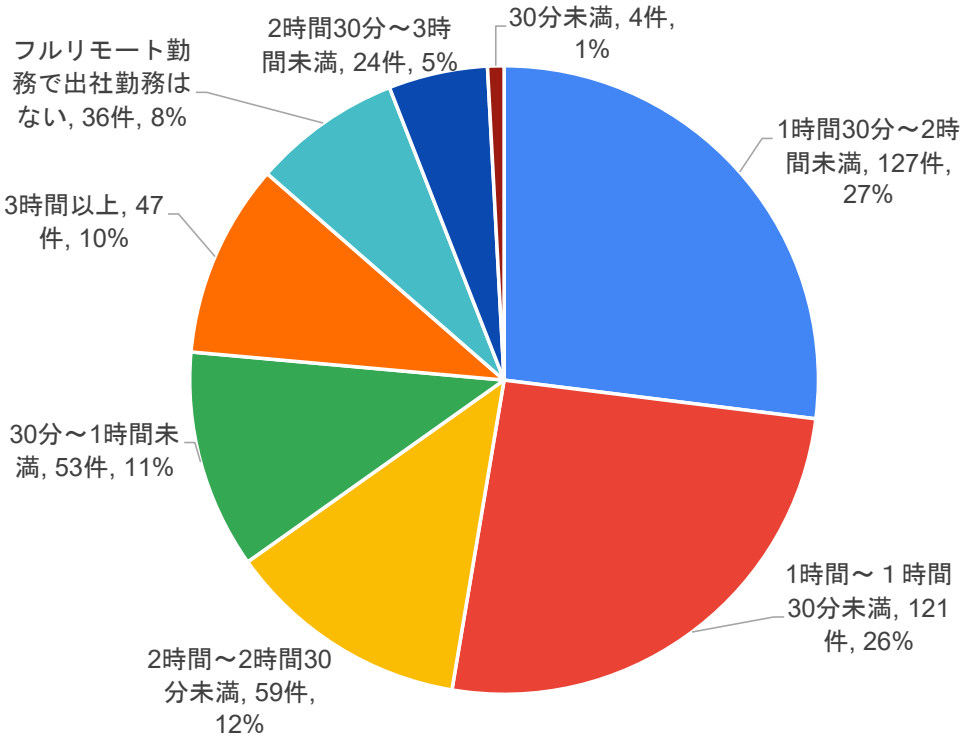
「非常に感じる（４５％）」と「やや感じる（４２％）」の回答を合わせると８７％であり、テレワークの実施により、プライベートと仕事のバランスが改善される傾向が顕著です。



７　テレワークを実施した日は、出社勤務の場合と比べ、どの程度プライベートに充てられる時間が増えたと感じますか。

「1時間～1時間30分未満（２７％）」と「1時間30分～2時間未満（２６％）」の回答を合わせると５３％であり、概ね往復の通勤時間相当の時間（１時間から２時間）がプライベートに充てられていると考えられます。

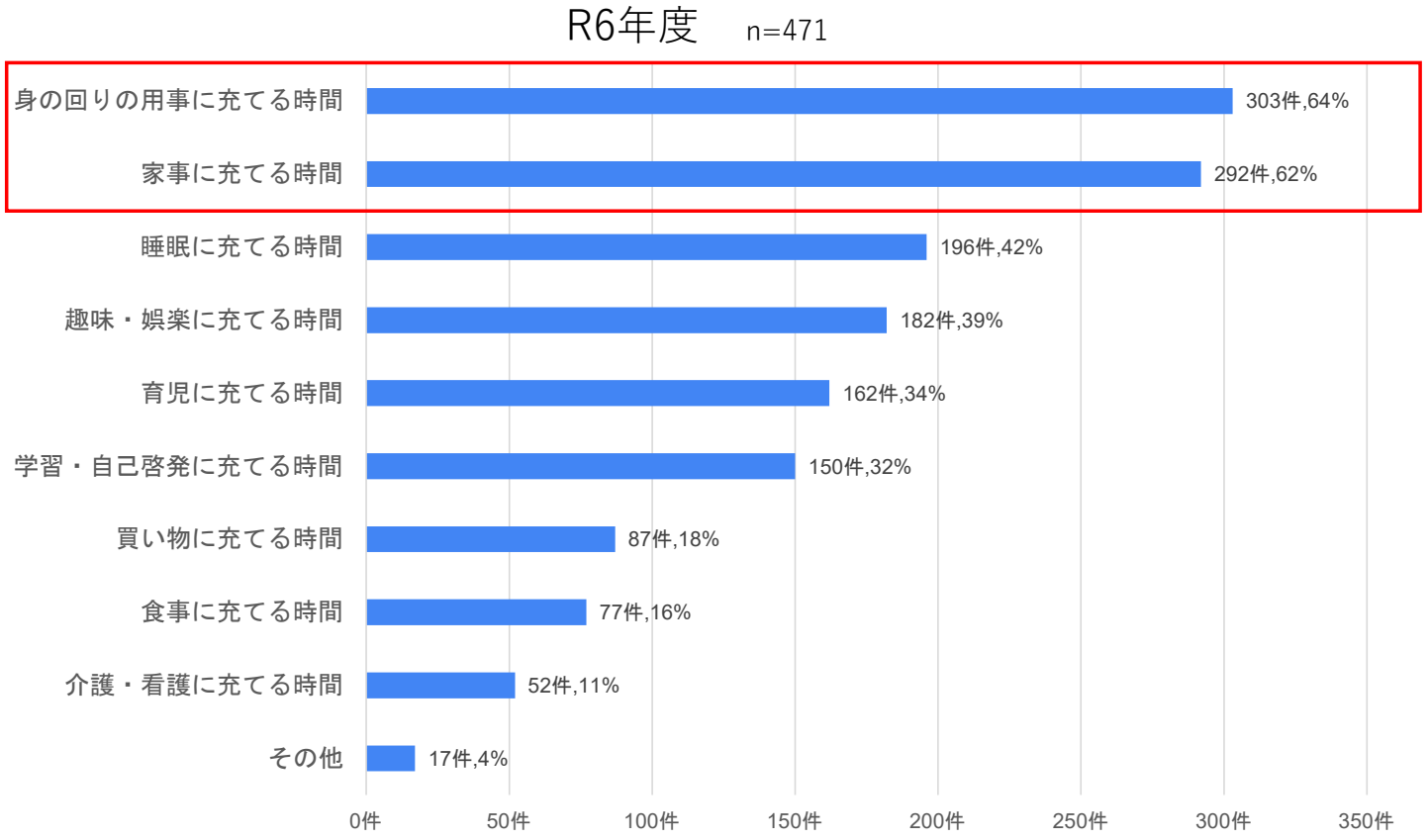
R6年度　n=471



＜６で「非常に感じる」、「やや感じる」と回答した方のみ回答＞

８　どのような時間が増えましたか。（複数回答可）

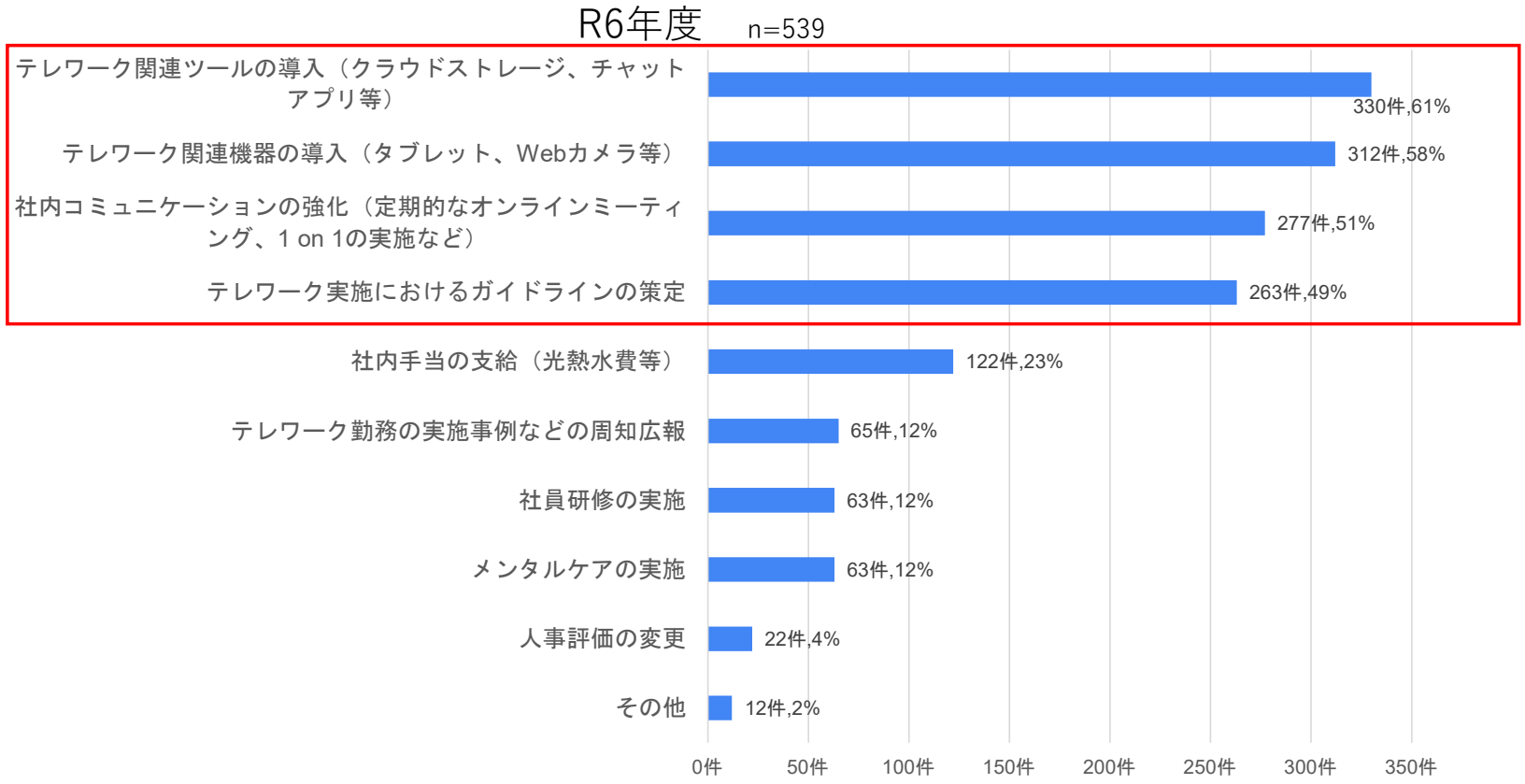
「身の回りの用事に充てる時間（６４％）」や「家事に充てる時間（６２％）」が増えているという回答が多いです。その他、家族と過ごす時間が増えたとの回答もありました。



＜３で「全社的に実施している」、「一部の部署のみ実施している」と回答した方のみ＞

９　テレワークを促進・定着に向けた社内での取り組みを教えてください。（複数回答可）

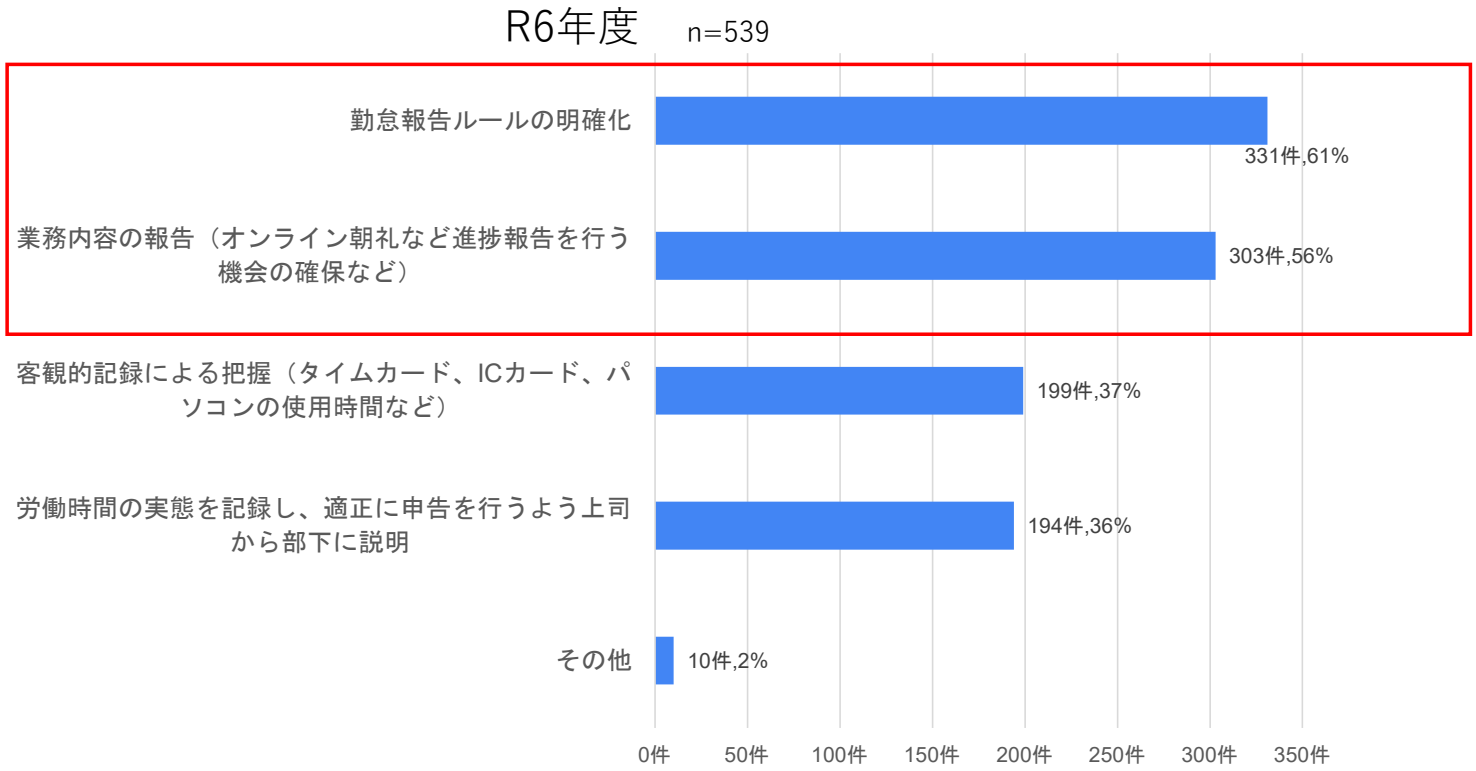
「テレワーク関連ツールの導入（６１％）」や「テレワーク関連機器の導入（５８％）」によるテレワーク環境の整備や、「社内コミュニケーションの強化（５１％）」、「テレワーク実施におけるガイドラインの策定（４９％）％」などの取り組みを行っている企業が多いです。

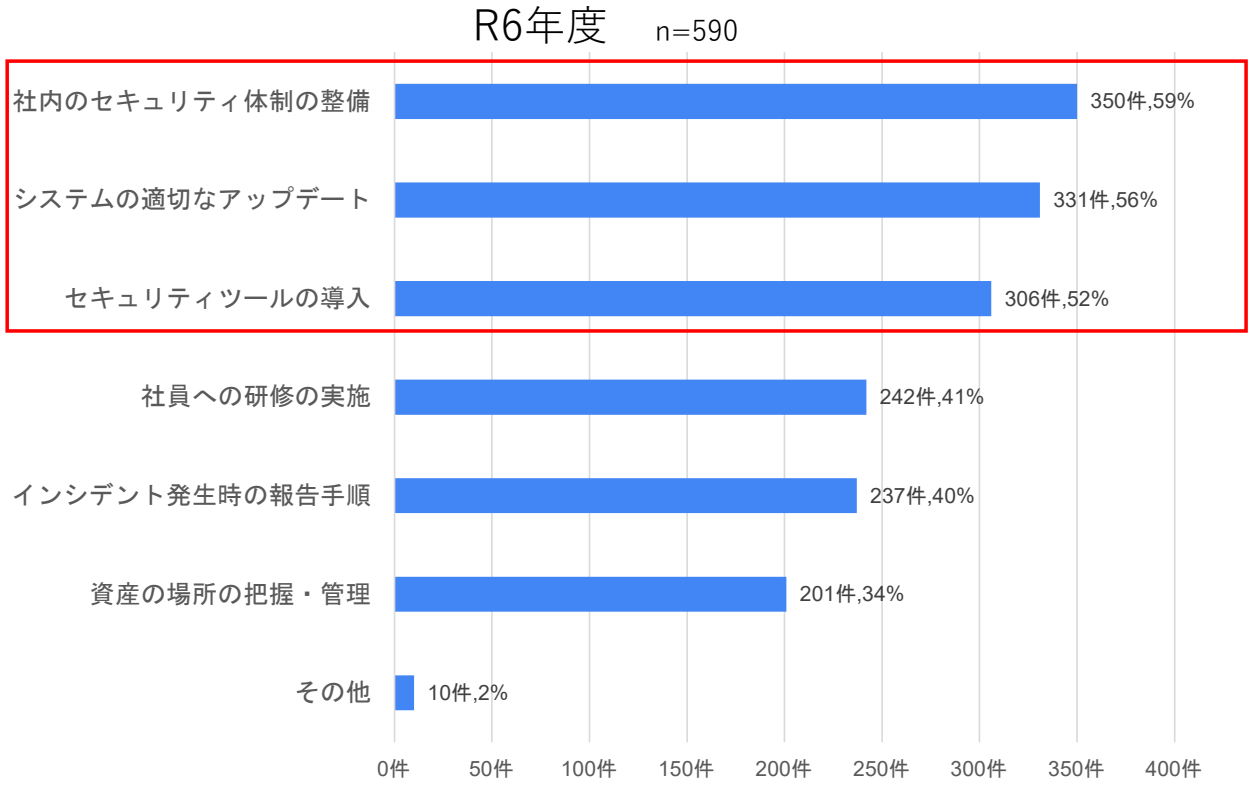


＜３で「全社的に実施している」、「一部の部署のみ実施している」と回答した方のみ＞

10　テレワークでの勤務時間管理で工夫している対策を教えてください。（複数回答可）

「勤怠報告ルールの明確化（６１％）」、「業務内容の報告（５６％）」と、報告ルールや内容に関する工夫をしている企業が多いです。その他、中抜けなどで報告できるよう社内のチャットルームを最適化したとの意見もありました。



11　セキュリティインシデントへの対策として実施していることを教えてください。（複数回答可）

「社内のセキュリティ体制の整備（５９％）」、「システムの適切なアップデート（５６％）」、「セキュリティツールの導入（５２％）」などの対策を実施している企業が多いです。